

**Режим организации жизнедеятельности в холодный период года в МБДОУ д/с «Зорька» п.Абрикосовый
на 2022- 2023 учебный год**

<i>Режимные процессы</i>	<i>Разновозрастная группа (2- 7 лет)</i>	
	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, осмотр Утренняя гимнастика	40	7.30-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	15	8.10-8.25
Завтрак, гигиенические процедуры	20	8.25-8.45
Утренний круг	15	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации (перерыв между ООД 10 мин) Игровая деятельность	100	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки.	60	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед.	20	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	10	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15	15.20-15.35
Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	45	15.35-16.20
Вечерний круг	10	16.20-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, итог дня. Уход домой	60	16.30-17.30
--	----	-------------

**Режим организации жизнедеятельности в теплый период года в МБДОУ д/с «Зорька» п.Абрикосовый
на 2022- 2023 учебный год**

<i>Режимные процессы</i>	<i>Разновозрастная группа (2- 7 лет)</i>	
	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, осмотр Утренняя гимнастика (на улице)	40	7.30-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	15	8.10-8.25
Завтрак, гигиенические процедуры	25	8.25-8.50
Утренний круг	20	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии).	90	9.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки.	60	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед.	20	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	10	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15	15.20-15.35
Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	25	15.35-16.00
Вечерний круг	10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, итог дня. Уход домой	90	16.10-17.30